Organisme de Formations Assayan Équilibre by Keity

PROGRAMME DE FORMATION
DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL

- **MOYENS PÉDAGOGIQUES**

-Livret de formation digital sur l'espace apprenant
-Table de massage, huile de massage
-Suivi post formation via whatsapp , espace apprenant

- **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

-Démonstrations faites par le formateur puis mise en application lors de sessions pratiques en situation réelle sur modèles
-Apprentissage du protocole sur toutes les zones du corps (visage, poitrine, abdomen, dos, jambes avant

- **ÉVALUATION**

-Évaluation continue tout au long de la formation par observation des manœuvres et questions posées par le formateur
-Questionnaire de fin de formation
-Observation et évaluation d'une séance complète pratiquée par l'apprenant sur un modèle réel

- **Durée/Horaires : 1 jour (8h) / 9h-18h00 * Lieu : à définir**
- **Tarif : 280€ TTC**
- **Profil et prérequis : Pas de prérequis.**
- **Accessibilité: L'organisme s'engage à étudier toute demande d'adaptation pour les personnes en situation de handicap.**
- **Tenue des apprenants : ongles courts et propres, tenue correcte souple est confortable ni trop ample ni trop serrée**

Assayan Équilibre - Organisme de formation
15 rue des champs 60650 Lachapelle aux pots
Siret : 9075443320014 - NDA : 32600423460 DREETS Hauts-de-France
Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État
+33.7.83.32.63.94 assayan.equilibre@gmail.com

mise à jour : 16/09/26

Organisme de Formations Assayan Équilibre by Keity

PROGRAMME DE FORMATION
DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES / COMPÉTENCES VISÉES

- Le stagiaire devra être capable de :

- **Compétence 1** – Analyser la demande et sécuriser la prestation

Recueillir les informations nécessaires avant la prestation et identifier les éventuelles contre-indications ou situations nécessitant une orientation vers un professionnel de santé.

- **Compétence 2** – Préparer la séance

Installer la personne, préparer son environnement de travail et déterminer les zones à traiter en fonction de l'objectif de la séance.

- **Compétence 3** – Réaliser un drainage manuel

Effectuer les principales manœuvres manuelles de drainage en respectant rythme, pression, sens et progression du protocole.

- **Compétence 4** – Conseiller et assurer le suivi après la séance comme pratiques physiques, hygiène de vie, vêtements compression ...

- **compétence 5** - construire une prise en charge sous forme de cure, déterminer ses prix, conserver une posture de praticien bien-être

Assayan Équilibre - Organisme de formation
15 rue des champs 60650 Lachapelle aux pots
Siret : 90754433200014 - NDA : 32600423460 DREETS Hauts-de-France
Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État
+33.7.83.32.63.94 assayan.equilibre@gmail.com

mise à jour : 16/09/26

Organisme de Formations Assayan Équilibre by Keity

PROGRAMME DE FORMATION
DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL

PROGRAMME DÉTAILLÉ

9h00-9h30 : Présentation, tour de table, objectif de la formation

9h30-10h30 : Principes generaux,théorie : qu'est ce que le DLM **-** différence avec le sculptant et le péri-opératoire **-** bénéfices attendus **-** contre indications **-** le système lymphatique **-** circuit du système lyphatique **-** zones et chaines ganglionaires **-** rôle des ganglions **-** pourquoi préparer "activer" les zones avant le travail **-** comprendre les tissus **-** test du godet et adapter le geste **-** différence entre lymphœdeme, lipœdeme, œdeme,

10h30-13h00 : Pratique sur 2 modèles, apprendre les différentes gestuelles possibles et les adapter en fonction de la lecture du corps **-** les différents mouvements lissage, torsion, vague, circulaire **-** rythme, direction, variation de pression, observation de la peau - jambes avant arriere, ventre, bras , dos,

13h30-14h30 : pause déjeuner

14h30-17h00 : Pratique sur modèles mise en application des notions apprises le matin + visage

17h00-18h00 : Comment mettre en place une prise en charge sous forme de cure **-** test final écrit et correction **-** évaluation de la satisfaction - remise de l'attestation de suivi de formation