



Organisme de Formations Assayan Équilibre by Keity

PROGRAMME DE FORMATION MASSAGES DRAINANTS

COMPÉTENCES VISÉES

- Le stagiaire devra être capable de :
- Compétence 1 – Analyser la demande
- Recueillir les informations nécessaires avant la prestation et identifier les éventuelles contre-indications ou situations nécessitant une orientation vers un professionnel de santé.
- Compétence 2 – Préparer la séance
- Installer la personne, préparer son environnement de travail et déterminer les zones à traiter en fonction de l'objectif de la séance.
- Compétence 3 – Réaliser un drainage manuel
- Effectuer les principales manœuvres manuelles de drainage en respectant rythme, pression, sens et progression du protocole.
- Compétence 4 – Réaliser un drainage brésilien sculptant
- Mettre en œuvre un protocole de drainage à visée esthétique, en adaptant les manœuvres aux différentes zones corporelles.
- Compétence 5 – Intégrer la dimension pér-iopératoire
- Comprendre les particularités d'une prise en charge avant et après chirurgie esthétique ou réparatrice et connaître les limites d'intervention du praticien bien-être.
- Compétence 6 – Conseiller sur la compression
- Identifier les différents types de fajas et vêtements de compression et comprendre leurs fonctions, leurs caractéristiques et les précautions d'utilisation.
- Compétence 7 – Sécuriser la prestation
- Identifier les situations incompatibles avec une prestation et savoir quand demander un avis ou une autorisation médicale.



Assayan Équilibre – Organisme de formation
15 rue des champs 60650 Lachapelle aux pots
Siret : 9075443320014 – NDA : 32600423460 DREETS Hauts-de-France
Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État
+33.7.83.32.63.94 assayan.equilibre@gmail.com

mise à jour : 17.08.2026



Organisme de Formations Assayan Équilibre by Keity

PROGRAMME DE FORMATION MASSAGES DRAINANTS

• **MOYENS PÉDAGOGIQUES**

- Livret de formation digital sur l'espace apprenant
- Table de massage, huile de massage
- Suivi post formation via whatsapp , espace apprenant

• **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

- Démonstrations faites par le formateur puis mise en application lors de sessions pratiques en situation réelle sur modèles
- Apprentissage du protocole sur toutes les zones du corps (visage, poitrine, abdomen, dos, jambes avant

• **ÉVALUATION**

- Évaluation continue tout au long de la formation par observation des manœuvres et questions posées par le formateur
- Questionnaire de fin de formation
- Observation et évaluation d'une séance complète pratiquée par l'apprenant sur un modèle réel

- Durée/Horaires : 2 jours (14h) / 9h-17h00 * Lieu : à définir
- Tarif : 800€ TTC
- Profil et prérequis : Pas de prérequis.
- Accessibilité : L'organisme s'engage à étudier toute demande d'adaptation pour les personnes en situation de handicap.
- Tenue des apprenants : ongles courts et propres, tenue correcte souple est confortable ni trop ample ni trop serrée



Assayan Équilibre - Organisme de formation
15 rue des champs 60650 Lachapelle aux pots
Siret : 9075443320014 - NDA : 32600423460 DREETS Hauts-de-France
Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État
+33.7.83.32.63.94 assayan.equilibre@gmail.com

mise à jour : 17.08.2026



Organisme de Formations Assayan Équilibre by Keity

PROGRAMME DE FORMATION MASSAGES DRAINANTS

PROGRAMME DÉTAILLÉ

JOUR 1 - DRAINAGE MANUEL & DRAINAGE BRÉSILIEN SCULPTANT

- **MATIN JOUR 1 - DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL**

- Accueil et présentation - 30 min, Présentation de la formation et des objectifs, Présentation des participants, Recueil des attentes * Présentation du déroulement des deux journées. et test de positionnement
- **Module 1 - Comprendre le système lymphatique et les Principes du drainage manuel - 30min**
 - Rôle général du système lymphatique * Fonction de la lymphe * Ganglions lymphatiques * Importance de l'anamnèse * Principales zones ganglionnaires * Circulation lymphatique * Relation entre circulation lymphatique et circulation des fluides * Notions d'œdème et de rétention hydrique * Limites des connaissances du praticien bien-être.
 - Principes fondamentaux du drainage * Pression, rythme et amplitude * Sens des manœuvres * Progression du protocole * Préparation des zones de réception * Travail proximal et distal * Adaptation du protocole à la morphologie et aux besoins de la personne * Erreurs fréquemment rencontrées.
- **Module 2 - Démonstration du protocole et mise en pratique - 3 h00**
 - Démonstration par le formateur : Installation * Ouverture des principales zones de travail * Enchaînement des manœuvres * Travail de la poitrine * Jambes avant et arrière * Bras * Dos * Adaptation de la gestuelle.
 - Reproduction des manœuvres * Correction individuelle * Travail du rythme et de la pression. * Correction de la posture du praticien * Construction progressive du protocole complet.



Assayan Équilibre - Organisme de formation
15 rue des champs 60650 Lachapelle aux pots
Siret : 9075443320014 - NDA : 32600423460 DREETS Hauts-de-France
Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État
+33.7.83.32.63.94 assayan.equilibre@gmail.com

mise à jour : 17.08.2026



Organisme de Formations Assayan Équilibre by Keity

PROGRAMME DE FORMATION MASSAGES DRAINANTS

- **APRÈS-MIDI JOUR 1** – DRAINAGE BRÉSILIEN SCULPTANT
- **Module 5** – Principes du drainage brésilien sculptant – 30 min
- Origines et spécificités de l'approche * Différences entre drainage manuel doux et approche sculptante * Objectifs esthétiques et bien-être * Travail des différentes zones corporelles * Intensité et adaptation des manœuvres.
- **Module 6** – Démonstration du protocole brésilien et pratique 2h
- Démonstration complète * Installation de la cliente * Préparation du corps * Travail abdominal * Travail de la taille * Travail du dos * Travail des jambes. * Travail des bras * Enchaînement global * Finalisation de la séance.
- Les participants réalisent le protocole sous supervision : correction du Travail des différentes zones * Coordination des gestes * Gestion de la pression * Fluidité du protocole * Adaptation à différentes morphologies.
- Fin de journée – 30 min
- Questions/réponses.
- Correction des principales difficultés.
- Préparation de la deuxième journée.



Assayan Équilibre – Organisme de formation
15 rue des champs 60650 Lachapelle aux pots
Siret : 9075443320014 – NDA : 32600423460 DREETS Hauts-de-France
Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État
+33.7.83.32.63.94 assayan.equilibre@gmail.com

mise à jour : 17.08.2026



Organisme de Formations Assayan Équilibre by Keity

PROGRAMME DE FORMATION MASSAGES DRAINANTS

JOUR 2 – PÉRI-OPÉRATOIRE & VÊTEMENTS DE COMPRESSION

MATIN JOUR 2 – DRAINAGE PÉRI-OPÉRATOIRE

Module 8 – Comprendre l'accompagnement périopératoire – 30 min

- Définition de l'accompagnement pré et postopératoire * Différence entre prestation de bien-être et prise en charge médicale * Principales interventions pouvant être associées à une demande de drainage * Réalités et attentes des clientes * Importance de la collaboration avec les professionnels de santé.

Module 9 – Préopératoire – 30 min

- Objectifs d'une préparation avant intervention * Préparation corporelle et organisationnelle * Recueil des informations sur le projet chirurgical * Situations nécessitant un avis médical * Limites de l'intervention du praticien.

Module 10 – Postopératoire – Démonstration et pratique 3 h00

- Particularités des suites opératoires * Œdèmes et évolution postopératoire * Cicatrices et zones fragilisées * Adaptation du toucher et de la pression * Progressivité de la prise en charge * Communication avec le chirurgien ou le professionnel de santé lorsque nécessaire * Signes inhabituels nécessitant l'arrêt de la prestation et/ou une orientation médicale * Organisation d'un suivi postopératoire.

Démonstration puis mise en pratique :

- Organisation d'une séance * Installation * Travail adapté aux suites opératoires * Gestuelle et pression * Travail des différentes zones (bras, visage, jambes, ventre, dos, fesses, poitrine) * Respect des zones sensibles.
- Correction individuelle.



Assayan Équilibre – Organisme de formation
15 rue des champs 60650 Lachapelle aux pots
Siret : 9075443320014 – NDA : 32600423460 DREETS Hauts-de-France
Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État
+33.7.83.32.63.94 assayan.equilibre@gmail.com

mise à jour : 17.08.2026



Organisme de Formations Assayan Équilibre by Keity

PROGRAMME DE FORMATION MASSAGES DRAINANTS

APRÈS-MIDI JOUR 2 – FAJAS & VÊTEMENTS DE COMPRESSION

Module 12 – Comprendre les vêtements de compression Utilisation et conseils – 90 min

- Définition et rôle des vêtements de compression * Différents types de fajas * Matières et niveaux de compression * Différences entre les modèles * Adaptation au contexte postopératoire * Importance du choix réalisé avec le professionnel de santé lorsque celui-ci est prescrit ou recommandé.
- Mise en place et retrait * Conseils pratiques à transmettre à la cliente * Confort et surveillance. * Entretien du vêtement * Erreurs fréquentes * Situations nécessitant de demander conseil à un professionnel de santé * Limites du conseil donné par le praticien bien-être.

Module 13 – Mise en situation professionnelle pour Évaluation pratique finale – 1 h

Cas pratiques : Mise en place d'une prise en charge pré et post opératoire, toutes zones confondues

- Analyse de la demande * Identification des informations nécessaires * Choix de la prestation adaptée * Identification des précautions * Orientation éventuelle vers un professionnel de santé.

Évaluation de :

- Installation * Préparation * Gestuelle * Pression * Rythme * Sens des manœuvres * Organisation du protocole * Posture professionnelle * Sécurité * Hygiène * Capacité à adapter la prestation.



Assayan Équilibre – Organisme de formation
15 rue des champs 60650 Lachapelle aux pots
Siret : 9075443320014 – NDA : 32600423460 DREETS Hauts-de-France
Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État
+33.7.83.32.63.94 assayan.equilibre@gmail.com

mise à jour : 17.08.2026



Organisme de Formations Assayan Équilibre by Keity

PROGRAMME DE FORMATION MASSAGES DRAINANTS

CONTRE-INDICATIONS ET LIMITES D'INTERVENTION

Une attention particulière est portée , durant toute la durée de la formation, à la sécurité du client.

Le participant apprend notamment à :

- rechercher les informations nécessaires avant toute prestation ;
- identifier les situations nécessitant une contre-indication ou un avis médical ;
- ne pas intervenir sur une situation relevant d'un diagnostic ou d'une prise en charge médicale
- respecter les prescriptions et recommandations des professionnels de santé ;
- adapter ou interrompre une prestation en présence de signes inhabituels ;
- orienter la personne vers le professionnel de santé approprié lorsque nécessaire.

Concernant les personnes opérées : la pratique postopératoire doit être adaptée à la nature de l'intervention, au stade de récupération et aux recommandations du chirurgien ou du professionnel de santé qui suit la personne.

Bilan et clôture – 15 min

- Correction de l'évaluation * Test écrit * Questions/réponse * Bilan individuel.
- Évaluation de la satisfaction.
- Remise de l'attestation de formation.



Assayan Équilibre – Organisme de formation
15 rue des champs 60650 Lachapelle aux pots
Siret : 9075443320014 – NDA : 32600423460 DREETS Hauts-de-France
Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État
+33.7.83.32.63.94 assayan.equilibre@gmail.com

mise à jour : 17.08.2026