



Organisme de formation Assayan Équilibre

PROGRAMME DE FORMATION LIFTING COLOMBIEN

• **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- Comprendre et savoir utiliser une machine de lifting colombien
- Mener une anamnèse complète pour identifier les contre indications et restrictions à la pratique
- Savoir mettre en place un protocole complet et adapté à la cliente
- Apprentissage du protocole sur le visage, les lèvres, les jambes, les fessier et le ventre
- Adopter la bonne posture face à la cliente

• **MOYENS PÉDAGOGIQUES**

- Livret de formation PDF
- Machines de lifting colombien prêtées pour les besoins de la formation
- Table de massage, huile de massage
- Suivi post formation via messagerie whatsapp et mail.

• **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

- Explications et démonstrations faites par le formateur puis mise en application lors de sessions pratiques en situation réelle sur modèles
- Manuel de formation dématérialisé disponible dans l'espace apprenant en ligne et envoyé par mail

• **EVALUTION**

- Évaluation continue tout au long de la formation par observation et questions posées par le formateur
- Quizz écrit pour évaluer les connaissances théoriques acquises

• **CONTENU DE LA FORMATION**

JOUR 1 : Tour de table, présentation du formateur, présentation des apprenants et de leurs objectifs pour cette formation

Partie théorique : présentation des machines, des bienfaits, des contres indications et des risques de la pratique, étude du système lymphatique

Partie pratique : démonstration du protocole et application par les apprenants sur les modèles zones visage, lèvres, ventre, bras

JOUR 2 : question réponses pour lever les interrogations éventuellement survenues pendant la nuit

Pratique sur modèle protocole jambes avant et arrière et fessiers puis et évaluation pratique en fin de journée + quizz évaluation des connaissances

Remise des attestations de suivi de formation

Durée/Horaires : 2jours / 9h - 18h / 16h

Lieu : à définir

Tarif : 700€ TTC

Profil : Pour les personnes souffrant de handicap et/ou nécessitant un accompagnement particulier, une étude au cas par cas sera faite afin de déterminer la faisabilité de la formation et les adaptations éventuelles à mettre en place

Tenue des apprenants : ongles court et propres, tenue correcte souple est confortable ni trop ample ni trop serrée



Assayan Équilibre - Organisme de formation
15 rue des champs 60650 Lachapelle aux pots
Siret : 9075443320014 - NDA : 32600423460 DREETS Hauts-de-France
Ce numero ne vaut pas agrément de l'Etat