



Organisme de Formations Assayan Équilibre by Keity

PROGRAMME DE FORMATION MADEROTHERAPIE – DRAINAGE SCULPTANT

kit madérothérapie premium visage et corps inclus

• **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- Savoir accueillir et installer le client, identifier ses besoins pour proposer la prestation la plus adaptée.
- Connaître et identifier les contre-indications.
- Valoriser les bienfaits physiques et psychologiques de la pratique
- Connaître et savoir utiliser les différents outils de madérothérapie
- Savoir nettoyer ses outils pour garantir une excellente hygiène entre deux séances
- Savoir pratiquer les manœuvres de la madérothérapie sur les différentes parties du corps et du visage.
- Connaître le système lymphatique et savoir pratiquer les manœuvres adaptée
- Mener une anamnèse complète pour identifier les contre indications et restrictions à la pratique
- Savoir mettre en place un protocole complet sous forme de cure adapté à la cliente
- Adopter la bonne posture face à la cliente

• **MOYENS PÉDAGOGIQUES**

- Livret de formation PDF
- Outils madérothérapie
- Table de massage, huile de massage
- Suivi post formation via whatsapp et espace apprenant

• **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

- Démonstrations faites par le formateur puis mise en application lors de sessions pratiques en situation réelle sur modèles
- Apprentissage du protocole sur le fessier et le ventre
- Évocation du protocole sur la poitrine



Assayan Équilibre – Organisme de formation
15 rue des champs 60650 Lachapelle aux pots
Siret : 9075443320014 – NDA : 32600423460 DREETS Hauts-de-France
Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État
+33.7.83.32.63.94 assayan.equilibre@gmail.com



Organisme de Formations Assayan Équilibre by Keity

PROGRAMME DE FORMATION MADEROTHERAPIE - DRAINAGE SCULPTANT

• **ÉVALUATION**

- Évaluation continue tout au long de la formation par observation et questions posées par le formateur
- Observation et évaluation d'une séance complète pratiquée par l'apprenant sur un modèle

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1 : DRAINAGE SCULPTANT

MATIN

- Accueil des participants
- Tour de table rapide, présentation des apprenants et du formateur
- Présentation du drainage lymphatique brésilien : histoire origine et évolution dans le temps
- Les différents type de pressions sur le visage et le corps,
- Identifier les zones de ganglions lymphatiques
- Activation des ganglions lymphatiques
- les contre indications et les bienfaits du protocole
- Règles d'hygiène, Posture et positionnement du praticien pour éviter les TMS (troubles musculosquelettiques)
- Accueil des modèles - Démonstration par le formateur sur un modèle : jambes, taille, ventre, bras
- Pratique avec supervision de chaque apprenant sur des modèles

APRES MIDI

- Accueil des modèles - Démonstration par le formateur sur un modèle : dos et visage et ventouses visage
- Pratique avec supervision de chaque élève sur un modèle
- questions réponses selon les besoin des apprenants



Assayan Équilibre - Organisme de formation
15 rue des champs 60650 Lachapelle aux pots
Siret : 9075443320014 - NDA : 32600423460 DREETS Hauts-de-France
Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État
+33.7.83.32.63.94 assayan.equilibre@gmail.com



Organisme de Formations Assayan Équilibre by Keity

PROGRAMME DE FORMATION MADEROTHERAPIE - DRAINAGE SCULPTANT

JOUR 2 : MADEROTHERAPIE

MATIN

- Accueil des participants , remise du kit de démarrage
- Tour de table rapide, question réponses selon les besoins des participants
- Présentation de la maderothérapie (histoire origine et évolution dans le temps)
- Les différents outils et leur utilisation sur le visage et le corps
- les contre indications et les bienfaits du protocole
- Règles d'hygiène, Posture et positionnement du praticien pour éviter les TMS (troubles musculosquelettiques)
- Accueil des modèles - Démonstration par le formateur sur un modèle : jambes, taille, ventre, bras
- Pratique avec supervision de chaque apprenant sur des modèles

APRÈS MIDI

- Accueil des modèles - Démonstration par le formateur sur un modèle : dos et visage
- Pratique avec supervision de chaque élève sur un modèle
- Récapitulatif de la journée, questions réponses
- Conseils pour le démarrage de son activité
- Évaluation écrite avec questionnaire

- Questionnaire de satisfaction
- Remise des attestations de suivi de formation et photo souvenir!

- **Durée/Horaires** : 2 jours / 9h - 17h (14H)
- **Lieu** : à définir
- **Pas de prérequis**
- **Tarif** : 900€ TTC - kit madero premium inclus
- **Accessibilité** : Pour les personnes souffrant de handicap et/ou nécessitant un accompagnement particulier, une étude au cas par cas sera faite afin de déterminer la faisabilité de la formation et les adaptations éventuelles à mettre en place
- **Tenue des apprenants** : ongles courts et propres, tenue correcte souple est confortable ni trop ample ni trop serrée



Assayan Équilibre - Organisme de formation
15 rue des champs 60650 Lachapelle aux pots
Siret : 9075443320014 - NDA : 32600423460 DREETS Hauts-de-France
Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État
+33.7.83.32.63.94 assayan.equilibre@gmail.com