



Organisme de formation Assayan Équilibre by Keity

PROGRAMME DE FORMATION PIEDS ET MAINS AU BOL KANSU

• **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- Savoir accueillir et installer le client, identifier ses besoins pour proposer la prestation la plus adaptée.
- Connaitre et identifier les contre-indications. Valoriser les bienfaits physiques et psychologiques de la pratique
- Connaitre et savoir utiliser le bol Kansu
- Connaitre les différents Doshas et savoir les identifier au cas par cas
- Introduction à l'Ayurveda et aux points marmas
- Savoir nettoyer ses outils pour garantir une excellente hygiène entre deux séances
- Savoir pratiquer les manœuvres de réflexologie sur les pieds et sur la mains
- Connaitre les points réflexes sur les pieds et sur les mains
- Mener une anamnèse complète pour identifier les contre indications et restrictions à la pratique
- Savoir mettre en place un protocole complet et adapté au client
- Adopter la bonne posture face au client

• **MOYENS PÉDAGOGIQUES**

- Livret de formation PDF
- Bol Kansu
- Table de massage, huile de massage
- Suivi post formation

• **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

- Démonstrations faites par le formateur puis mise en application lors de sessions pratiques en situation réelle sur modèles
- Apprentissage du protocole sur les pieds et les mains
- Évocation du protocole sur le visage et le corps

• **EVALUTION**

- Évaluation continue tout au long de la formation par observation des manœuvres et questions posées par le formateur
- Questionnaire de fin de formation
- Observation et évaluation d'une séance complète pratiquée par l'apprenant sur un modèle



Assayan Équilibre - Organisme de formation
15 rue des champs 60650 Lachapelle aux pots
Siret : 9075443320014 - NDA : 32600423460 DREETS Hauts-de-France
Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État
+33.7.83.32.63.94 assayan.equilibre@gmail.com

mise à jour : 12.12.2025



Organisme de formation Assayan Équilibre by Keity

CONTENU DE LA FORMATION MASSAGE DES PIEDS ET DES MAINS AU BOL KANSU

JOUR 1

Le matin 9H-13H30

- Accueil des participants, Tour de table rapide, présentation des apprenants et du formateur
- Présentation du massage au bol Kansu : histoire origine et évolution dans le temps
- Les différents types de manœuvres
- les contre indications et les bienfaits du protocole
- Règles d'hygiène, Posture et positionnement du praticien pour éviter les TMS (troubles musculosquelettiques)
- Accueil des modèles - Démonstration par le formateur sur un modèle : partie pieds: droit puis gauche - version 30 min et 60 min
- Pratique avec supervision de chaque apprenant sur des modèles

13H30-14H30 Pause déjeuner

L'après-midi 14H30-16H00

- Accueil des modèles - Démonstration par le formateur sur un modèle partie mains: droite puis mains gauche- Pratique avec supervision de chaque élève sur un modèle
- questions réponses selon les besoin des apprenants

16h00-17h00 Fin de session

- Évaluation Pratique avec supervision de chaque élève sur un modèle ou en binome
- Questionnaire test écrit
- Récapitulatif de la journée, questions réponses
- Conseils pour le démarrage de son activité
- Témoignage de satisfaction sur la journée de formation
- Remise des attestation de suivi de formation

- **Durée/Horaires** : 1 jour/ 9h - 17h
- **Lieu** : à définir -
- **Tarif** : 280 TTC kit Bol Kansu (bol inclus) -
- **Prérequis** : Pas de prérequis
- **Accessibilité** : Pour les personnes souffrant de handicap, une étude au cas par cas de la situation sera faite afin de déterminer la faisabilité de la formation et les adaptations éventuelles à mettre en place
- **Tenue des apprenants** : ongles court et propres, tenue correcte souple est confortable ni trop ample ni trop serrée



Assayan Équilibre - Organisme de formation
15 rue des champs 60650 Lachapelle aux pots
Siret : 9075443320014 - NDA : 32600423460 DREETS Hauts-de-France
Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État
+33.7.83.32.63.94 assayan.equilibre@gmail.com

mise à jour : 12.12.2025