



Organisme de formation Assayan Équilibre by Keity

PROGRAMME DE FORMATION

MASSAGE DES 5 CONTINENTS

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1: MODULES 1 - THEORIE ET FACE DORSALE

MATIN: 9h - 13H

- Accueil des participants
- Tour de table rapide, présentation des apprenants et du formateur
- Présentation du M5C : histoire origine et évolution dans le temps
- Les différents type de pressions sur le visage et le corps,
- les contre indications et les bienfaits du protocole -
- Règles d'hygiène, Posture et positionnement du praticien pour éviter les TMS (troubles musculosquelettiques)
- Accueil des modèles - Démonstration par le formateur sur un modèle : dos, l'arrière des jambes, par étape
- Pratique avec supervision / correction sur les modèles
- Pause déjeuner à la charge de l'apprenant

APRES MIDI: 14H -17h00

- Questions réponses selon les besoin des apprenants
- Accueil des modèles - Démonstration par le formateur sur un modèle : dos arrière des jambes - Pratique avec supervision de chaque élève sur un modèle
- Questions réponses selon les besoin des apprenants
- ÉVALUATION MODULE 1: Vérification des connaissances et acquis par questionnement et démonstration des mouvements par le stagiaire.



Assayan Équilibre - Organisme de formation
15 rue des champs 60650 Lachapelle aux pots
Siret : 9075443320014 - NDA : 32600423460 DREETS Hauts-de-France
Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État
07.83.32.63.94 assayan.equilibre@gmail.com



Organisme de formation Assayan Équilibre by Keity

PROGRAMME DE FORMATION

MASSAGE DES 5 CONTINENTS

CONTENU DE LA FORMATION (suite).

JOUR 2 : MODULE 2 REVISIONS FACE DORSALE ET APPRENTISSAGE FACE VENTRALE ET VISAGE

MATIN: 9H – 13H

- Accueil des participants
- Question réponses selon les besoins des participants
- Accueil des modèles - Révision et correction du module 1, dos et jambes en une seule fois
- Démonstration par le formateur sur un modèle module2 : ventre, bras, torse, jambes et visage
- Pratique avec supervision de chaque apprenant sur des modèles
- Pause déjeuner 1h à la charge de l'apprenant

APRES MIDI : 14h – 16h00

- Accueil des modèles - Démonstration par le formateur sur un modèle : ventre, bras, torse, jambes et visage – par étapes
- Pratique avec supervision de chaque élève sur un modèle
- Récapitulatif de la journée, questions réponses
- Conseils pour le démarrage de son activité

ÉVALUATION MODULES 1 ET 2 16h00 – 17h00

- mise en conditions réelles, accueil et installation du client, posture face au client, anamnèse pour déterminer les éventuelles contre indications ou précautions, respect des règles d'hygiène et de l'intimité du client, reproduction des mouvements – 70% minimum du protocole doit être reproduit pour valider la formation- le cas échéant un troisième jour sera déterminé pour ancrer le non acquis
- Questionnaire de satisfaction et témoignage sur la formation complète
- Remise de l'attestation de suivi de formation "Diplôme de praticien M5C"



Assayan Équilibre – Organisme de formation
15 rue des champs 60650 Lachapelle aux pots
Siret : 9075443320014 – NDA : 32600423460 DREETS Hauts-de-France
Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État
07.83.32.63.94 assayan.equilibre@gmail.com

mise à jour du 09/09/2025