



Organisme de Formations Assayan Équilibre by Keity

PROGRAMME DE FORMATION LIFTING COLOMBIEN

• **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- Comprendre et savoir utiliser une machine de lifting colombien
- Mener une anamnèse complète pour identifier les contre indications et restrictions à la pratique
- Savoir mettre en place un protocole complet et adapté à la cliente
- Apprentissage du protocole sur le visage, les lèvres, les jambes, les fessier et le ventre
- Adopter la bonne posture face à la cliente

• **MOYENS PÉDAGOGIQUES**

- Livret de formation PDF
- Machines de lifting colombien prêtées pour les besoins de la formation
- Table de massage, huile de massage
- Suivi post formation via messagerie whatsapp et mail.

• **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

- Explications et démonstrations faites par le formateur puis mise en application lors de sessions pratiques en situation réelle sur modèles
- Manuel de formation dématérialisé disponible dans l'espace apprenant en ligne et envoyé par mail

• **CONTENU DE LA FORMATION**

JOUR 1 : Tour de table, présentation du formateur, présentation des apprenants et de leurs objectifs pour cette formation

Partie théorique : présentation des machines, des bienfaits, des contres indications et des risques de la pratique, étude du système lymphatique

Partie pratique : démonstration du protocole et application par les apprenants sur les modèles zones visage, lèvres, ventre, bras

JOUR 2 : question réponses pour lever les interrogations survenues pendant la nuit

Pratique sur modèle protocole jambes avant et arrière et fessiers

Remise des attestions de suivi de formation



Assayan Équilibre - Organisme de formation
15 rue des champs 60650 Lachapelle aux pots
Siret : 9075443320014 - NDA : 32600423460 DREETS Hauts-de-France
Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État
+33.7.83.32.63.94 assayan.equilibre@gmail.com

mise à jour 02/2026



Organisme de Formations Assayan Équilibre by Keity

PROGRAMME DE FORMATION LIFTING COLOMBIEN

• **ÉVALUATION**

- Évaluation continue tout au long de la formation par observation et questions posées par le formateur
- Pratique en autonome sous forme mise en situation avec modèle
- Quiz écrit en fin de journée, pour évaluer les connaissances théoriques acquises

• **FIN DE JOURNÉE**

- remise de l'attestation de suivi de formation, photos et témoignages

- **Durée/Horaires** : 2 jours / 9h - 17h (total 14h)
- **Lieu** : à définir
- **Tarif** : 800€ TTC
- **Prérequis** : Pas de prérequis
- **Accessibilité** : Pour les personnes souffrant de handicap et/ou nécessitant un accompagnement particulier, une étude au cas par cas sera faite afin de déterminer la faisabilité de la formation et les adaptations éventuelles à mettre en place
- **Tenue des apprenants** : ongles courts et propres, tenue correcte souple est confortable ni trop ample ni trop serrée



Assayan Équilibre - Organisme de formation
15 rue des champs 60650 Lachapelle aux pots
Siret : 9075443320014 - NDA : 32600423460 DREETS Hauts-de-France
Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État
+33.7.83.32.63.94 assayan.equilibre@gmail.com